

# FESTIVAL L'ÉPOPÉE HIP-HOP #9

AGGLO DE  
CARCASSONNE



DU **19**  
**FÉVRIER**  
AU **4**  
**MARS**  
2022

**RAP ▸ BEATBOX**  
**DANSE ▸ DJ ▸**  
**GRAFF ▸ ▸**

CARCASSONNE - CENTRE SOCIAL JEAN MONTSARRAT  
ALZONNE - SALLE POLYVALENTE

PARRAINÉ PAR  
TAYEB BENAMARA

LE FEP D'ALZONNE, D-KLIK CREW, II BOUGE PRESENTENT  
SAMEDI 19 FÉVRIER 2022

# ALL ZONE BATTLE

BATTLE HIP-HOP BREAKDANCE

Kids -15 ans  
4VS4

Pro  
3VS3

PRICE MONEY  
700 €

14H30 - SALLE POLYVALENTE  
ALZONNE (11)

OUVERTURE DES PORTES 14H

Entrée 5€ / 1€ Acti City / Gratuit -8 ans  
Restauration et buvette sur place



avec  
DJ TAJMAHAL

Démo Popping  
avec Jean-Marc

+ Samedi 19 février | 10h30-12h | STAGE BREAKDANCE 7€

INSCRIPTIONS STAGE AVANT LE 16/02 AU FEP D'ALZONNE  
04.68.78.14.11 - [fepalzone@orange.fr](mailto:fepalzone@orange.fr)



En partenariat avec  
L'ÉPOPÉE HIP-HOP

**MERCREDI 23 FÉVRIER**

**Carcassonne**  
Centre social Jean Montsarrat  
18h [entrée libre]



18h30 - Projection "HAUT ET FORT"  
film de Nabil Ayouch (2021 - 1h42)

Anas, ancien rappeur, est engagé dans un centre culturel d'un quartier populaire de Casablanca. Encouragés par leur nouveau professeur, les jeunes vont tenter de se libérer du poids de certaines traditions pour vivre leur passion et s'exprimer à travers la culture hip hop...

20h30 - "BLIND TEST RAP GROOVE"  
animé par CLEMENT/BOIS VERT + la TEAM 11BOUGE

De James Brown à Naps, en passant par la FF, grands classiques et autres nouveautés, venez tester vos connaissances sur la musique groove et rap...entre freestyle, impro et humour !

Equipe de 3 / inscriptions au 06 32 99 75 73 / contact@11bouge.com  
[A gagner = 1 place pour le concert de votre choix !]

+++ buffet-apéritif-auberge espagnole  
(amenez un plat à partager !)

**SAMEDI 26 FÉVRIER**

**Carcassonne**  
Centre social Jean Montsarrat  
19h [entrée libre]



"STREET SOULTRAIN" - spectacle participatif !  
Cie ETINCELLES [danse funk hip-hop] + WAB [beatbox]

Les 3 danseurs de la Cie Etincelles transmettent la puissance et la bonne humeur de la musique Funk grâce à l'une des plus vieille discipline de la danse Hip-Hop : le Locking. Accompagnés en live par le chanteur, compositeur, beatboxer - WAB - ils nous entraînent dans le "Street Soultrain", performances improvisées articulant musique et chorégraphies pour faire de l'espace urbain un lieu de danse et de liberté pour le public. Le spectateur devient alors le complice de cet échange et prend un rôle d'acteur dans le show live...retenez dans la danse !

+ restitution des stages danse et beatbox

+++ buffet-apéritif-auberge espagnole  
(amenez un plat à partager !)

**MERCREDI 2 MARS**

**Carcassonne**  
Centre social Jean Montsarrat  
18h [entrée libre]



18h30 - Conférence dansée "L'ABCDERE DU HIP-HOP",  
par TAYEB BENAMARA

Le danseur décrypte les origines de la gestuelle du breakdance (au sol) et du smurf (debout), mais aussi les codes et les clichés de cet art urbain polyvalent, jusqu'à son inscription récente dans la culture dite "officielle".

20h30 - Projection "INDES GALANTES" - doc. de Philippe Béziat  
(2021 - 1h48)

C'est une première pour 30 danseurs de hip-hop, krump, break, vogueing... et pour l'Opéra de Paris. En faisant dialoguer danse urbaine et chant lyrique, ils réinventent le chef-d'œuvre baroque de Jean-Philippe Rameau, Les Indes Galantes. Des répétitions aux représentations publiques, c'est une aventure humaine et une rencontre aux enjeux politiques : une nouvelle génération d'artistes peut-elle aujourd'hui prendre la Bastille ?

+++ buffet-apéritif-auberge espagnole  
(amenez un plat à partager !)

# VENREDI 4 MARS

Carcassonne  
Centre social Jean Montsarrat  
18h30 [entrée libre]



+++ buffet-apéritif-auberge espagnole (amenez un plat à partager !)

## 19h - CARTE BLANCHE RAP/DANSE (+ restitution stages)

### VIRUS [rap]

Electron libre du hip-hop, le rappeur Virus navigue entre humour noir et égotrip dépressif. Le rap de Virus est radical et alambiqué. En bon médecin légiste du quotidien, Virus a décidé de passer le monde qui l'entoure au bistouri avec des textes solidement ficelés.

### SYLIA [danse]

Danseuse originaire de Carcassonne, bercée par le hip-hop et le rap français, Sylia se forme aux danses académiques en conservatoire puis à l'académie internationale de la danse à Paris. Son mouvement souvent chorégraphié allie énergie, rythme et poésie du geste avec affront, dérision ou encore féminité selon les propos, les ambiances...

### TAYEB BENAMARA [danse]

Chorégraphe-danseur et pédagogue depuis 30 ans, Tayeb est considéré comme l'un des précurseurs de la mouvance hip-hop en France. Il collabore avec des chorégraphes, metteurs en scènes, musiciens et vidéastes dans des spectacles de danses de formes multiples, avec talent et humour.

## 21h - LMA [rap]

Pour traduire son univers en musique, LMA s'est entouré, sur scène comme en studio, de 2 musiciens, Otaam et Cydot, à la fois beatmakers et multi-instrumentistes. Entre guitares planantes, synthés vintage et rythmiques trap ou électro, le son de LMA est organique et unique.

# STAGES [gratuit]\*

Carcassonne - Centre social Jean Montsarrat

▶ Du jeudi 24 au samedi 26 février - 14h/17h

BEATBOX, avec WAB

DANSE Funk Hip-Hop, avec TOM LERVILLE

◀ Jeudi 3 mars - 10h-12h30

MASTER CLASS avec TAYEB BENAMARA

"Danse Hip-Hop = de la Rue à la Scène"

◀ Du mercredi 2 au vendredi 4 mars - 14h/17h

RAP, avec VIRUS

DANSE Hip-Hop Chorégraphie, avec SYLIA

### Infos/inscriptions stages

younes@11bouge.com / 06 24 05 66 94

\* dans la limite des places disponibles

ASSOCIATION 11BOUGE

contact@11bouge.com / Tél : 06.32.99.75.73

www.11bouge.com

Projet présenté dans le cadre du Contrat de Ville et de la CGEAC 2022